

VOYAGE AS AU SKI ALPIN

Mont d'Olmes du 18 au 22 Mars 2024





***Départ du collège
Lundi 18 Mars 8 h***



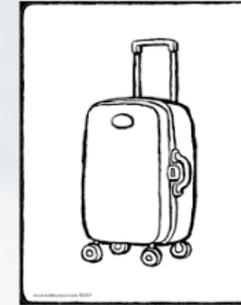
Prévoir un pique nique pour
le repas du lundi midi ainsi
que le goûter de 16h

***Retour Vendredi 22
Mars Arrivée au collège
aux alentours de 17h***



L'heure d'arrivée ne garantie pas de
pouvoir prendre les transports
scolaires

Le trousseau



- **Pour le couchage** : drap ou duvet + oreiller
- **Pour les activités** :
- 1 vrai sac à dos avec deux sangles
- petite bouteille d'eau
- gants
- bonnet
- écharpe ou cache-cou
- paire de basket
- lunettes de soleil
- crème solaire
- stick à lèvres
- pansements (pour ampoules éventuelles)



Pour le ski



- blouson
- veste chaude
- 3 sweats
- 3 sous vêtements manches longues
- 1 ou 2 collants ou leggings
- pantalon imperméable
- 5 paires de chaussettes montantes
- barres de céréales (limiter les sucreries)
- **un cabas de course avec des poignets**
- le matériel de ski chaussures, ski, bâton, casques sont fournis

Pour le centre

- linge de corps pour 5 jours (8 sous vêtements, 5 paires de chaussettes, 5 tee shirts)
- chaussons ou sandales
- 3 pantalons de survêtement
- 1 serviette de bain
- 1 pyjama
- savon, shampooing, dentifrice, brosse à dents
- argent de poche (raisonnablement)
- 1 cahier et une trousse
- des exercices seront récupérés sur l'ENT par niveau



**Tout effet personnel sera sous la responsabilité de l'élève, en aucun cas les enseignants seront responsables des affaires de valeur
Console de jeux interdite**

Pour le soir pensez à prendre des jeux de sociétés pour les temps calmes

Présentation de la structure d'accueil

Vacances de l'Ours / Chalet le Montagnard

Chambres de 6 personnes avec salle de bain commune par palier



salle de jeux et de travail





Règlement lors du voyage

- Le règlement intérieur du collège s'applique lors du séjour
- En cas de non respect (personnel, matériel, règles de vie) les sanctions peuvent être : un avertissement, une suspension des cours de ski, une exclusion définitive du séjour (les parents seront chargés de récupérer l'élève)
- Téléphone interdit en dehors des heures indiquées

Déroulement du séjour

Heure		Activité	
7h00		Lever, toilette, lit, rangement de la chambre	
7H30-8H00		Petit déjeuner au centre	
8H00-9H00		Préparation et départ piste	
9H00-11H00		Activité ski	
11H30-13H00		Repas, détente, repos	
13H00-15H00		Activité ski	
16H00		Gouter	
16H30-19H00		Repos, détente, douche	
19H00-20H00		Repas	
20h30-22h00		Veillée ou animation	
22h30		Coucher	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Jeux de société	Blind test	Quizz sportif	Soirée dansante

L'apprentissage du ski

- Les élèves seront par groupe de niveau suite au diagnostic de la première demi-journée
- Les cours de ski seront encadrés par les moniteurs ESF de la station et les enseignants d'EPS

Lundi 2h de ski l'après midi

Mardi 2h de ski le matin 2h l'après midi

Mercredi 2h de ski et demi journée de randonnée

Jeudi 2h de ski le matin 2h l'après midi

Vendredi matin passage des tests ESF et remise des récompenses ★★

Comment avoir des nouvelles de nos enfants lors du voyage ?

- *Twitter*  Cité François Mitterrand Moissac
- *SMS* 

Le portable pourra être utilisé par les élèves du retour au centre jusqu'au repas du soir

Objectifs pédagogiques

- Autonomie et responsabilisation des élèves
- Découverte d'un milieu incertain (D2)
- Richesse émotionnelle
- Vivre des expériences inhabituelles
- Apprendre à vivre ensemble (P Etablissement)



*Déclarez les éventuels médicaments à prendre
et les allergies*

- *Questions sur le règlement du voyage
contacter Mme DELPECH:
barbara.delepch1@ac-toulouse.fr*