



# FM NEWS

LE JOURNAL DE LA CITÉ SCOLAIRE FRANÇOIS MITTERRAND

## EDITO

Chères lectrices et chers lecteurs,

L'équipe de "FM News" est très heureuse de vous présenter le 3ème numéro de son journal scolaire après 6 ans d'absence!

Nous avons choisi de dédier ce numéro à un sujet qui nous touche et nous préoccupe tous : le harcèlement. Vous trouverez également des articles écrits par la rédaction du lycée.

La rédaction du collège.

Le harcèlement,  
Pour l'arrêter il faut en parler



ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS : APPELEZ LE 3020 Service à appel gratuit \* Harcèlement scolaire 10120 en contact 01 20

**NON AU HARCÈLEMENT**

NonAuHarcèlement.education.gouv.fr - #NonAuHarcèlement



POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE

Affiche renouvelée à partir du site : www.nonauharcèlement.education.gouv.fr



Nasrallah IDRISSEI, 4°1

## SOMMAIRE

- UN PEU DE POÉSIE ... Page 2
- INTERVIEW Page 2
- LE HARCÈLEMENT ÇA NE CONCERNE PAS QUE LES ENFANTS Page 3
- TÉMOIGNAGE Page 3
- MAIS QUE FAIT LA CITÉ SCOLAIRE? Page 4
- COIN LECTURE Page 4
- COIN JEUX Page 4
- L'HOROSCOPE DE MME IRMA Page 5

## « LIBERTÉ ! »



Ô harcèlement  
Pourquoi autant d'acharnement ?  
Pourquoi ne pas cesser dès maintenant ?  
N'aimes-tu pas les gens ?

Ô harcelé  
Pourquoi ne pas en parler ?  
Pourquoi continuer de se cacher ?  
N'aimerais-tu pas vivre avec gaieté ?

Ô harcèlement  
Pourquoi continuer de s'acharner si violemment ?  
Pour te libérer, il suffirait d'arrêter  
Une simple action peut sauver

Ô harcelé  
Pourquoi pas les policiers ?  
Tout simplement, il te suffit de dénoncer  
Un simple mot peut te sauver « Harcelé ! »

Ô harcèlement, ô harcelé  
Arrêter ça peut sauver  
En parler, c'est une bonne idée  
Se suicider faut même pas y penser  
Pour pouvoir tout simplement crier « Liberté ! »

Noélie JOUIN, 3<sup>o</sup>1



## INTERVIEW D'UNE ADULTE, HARCELÉE AU COLLÈGE :

***Tu as subi du harcèlement quand tu étais au collège, ça se passait comment ?***

Pour moi, c'était surtout entre midi et deux. C'est là que je me retrouvais seule parce que mes copines avaient le droit de sortir et pas moi. Il y avait des garçons qui m'embêtaient et j'étais obligée de me cacher pour essayer de leur échapper, parfois même sous des tables...

***Qu'est-ce que tu ressentais ?***

J'avais peur. Je me sentais seule et impuissante. Je ne savais pas comment les affronter, comment me protéger, ni me défendre. Je crois que j'avais honte aussi, alors je n'ai pas osé en parler. C'est bête parce que ce n'était pas de ma faute si ces garçons étaient méchants avec moi. Je ne leur avais rien fait. J'étais juste une proie facile pour eux parce que j'étais isolée et que je manquais de confiance en moi.

***Comment tu t'en es sortie ?***

Petit à petit, je me suis fait de nouvelles copines avec qui je restais entre midi et deux. Dans la mesure où je n'étais plus seule, ils n'ont plus osé venir m'embêter. J'ai aussi appris à me protéger en devenant agressive pour que les autres aient peur de moi et n'osent plus m'attaquer. Ce n'est pas la meilleure solution, mais c'est celle que j'ai trouvée et elle a marché...

Samuel SIMON 6<sup>o</sup>5

## RESSOURCES

Vous pourrez trouver toutes les ressources et bien d'autres informations sur le site créé par Samuel SIMON 6<sup>o</sup>5 à l'adresse suivante :

<https://view.genial.ly/6009bec280d3810d7a38e6aa/presentation-harcelement>



Tiré du site : [www.nonauharcelement.education.gouv.fr](http://www.nonauharcelement.education.gouv.fr)

## LE HARCÈLEMENT NE CONCERNE PAS QUE LES ENFANTS

Le harcèlement est un délit puni par le Code Pénal. Il peut apparaître sous différentes formes (harcèlement sexuel, harcèlement téléphonique, harcèlement moral,...). Cela affecte toutes les couches sociales et intervient dans tous les endroits, que ce soit en famille, au travail ou à l'école. Il s'agit d'un acte répété pour nuire au physique ou au moral de la victime. Elle doit en discuter avec un avocat spécialisé dans ce domaine.

### 1. EN CHIFFRES

En 2019, des statistiques révèlent que :

-Moins de 40 % des victimes de moins de 50 ans ont connu des attaques répétées en lignes.

-22 % des victimes appartiennent à une tranche d'âge d'entre 18 et 24 ans

Est-ce que cela signifie que les adultes sont les plus ciblés par le harcèlement en ligne ? Peut-être pas car en novembre 2019, l'UNICEF annonce plus de 700 000 élèves victimes de ce type de harcèlement (12 % en primaire, 10 % au collège et 4 % au lycée).

### 2. LE MORAL EST PRIMORDIAL AU TRAVAIL

En 2016, 40 % des travailleurs exigent avoir une charge de travail excessive, 44 % reçoivent des ordres contradictoires et 8 % travaillent avec une certaine pression sur les épaules.

En 2014, certaines statistiques révèlent que :

-33 % des travailleurs ont une altération de la santé physique ou moral ;

-28 % ont connu un blocage de carrière ;

-14 % n'ont pas renouvelé leur contrat ;

-11 % ont arrêté de travailler.

Source : [www.justift.fr](http://www.justift.fr)

NOÉ BAZOT -

5°4



## LE CRI DU ♥ D'UNE ÉLÈVE DE SEGPA

« Les élèves intégrés en SEGPA\* sont comme les autres, comme vous.

Ils ont juste quelques difficultés scolaires, alors parfois ils sont victimes de discrimination. On ne veut pas de SEGPA dans certains groupes d'élèves.

Mon message aujourd'hui c'est que si vous étiez à la place de ces élèves, vous n'aimeriez pas, vous seriez blessés. Alors faites que cela s'arrête !

Si vous observez des discriminations ou des situations de harcèlement sur un élève de SEGPA ou si c'est vous qui en êtes l'auteur, arrêtez-ça et dites-le à quelqu'un.

Aidez-vous les uns les autres ! »

\*SEGPA: Section d'Enseignement Général et Professionnelle Adaptée.

Lara LOUREIRO, 5°8

### Le harcèlement en milieu scolaire

Le harcèlement en milieu scolaire se définit comme une violence répétée qui se fonde sur la stigmatisation de certaines caractéristiques et peut prendre de très nombreuses formes plus ou moins visibles : jets d'objets, pincements, tirages de cheveux, moqueries, surnoms méchants, insultes, violences physiques, racket, "jeux dangereux", mise à l'écart, propagation de rumeurs ...

S'en rendre coupable, complice actif ou passif est répréhensible. Le fait de filmer, de photographier ou de diffuser est considéré comme une circonstance aggravante. Le cyber-harcèlement, dans la mesure où il concerne des membres de la communauté scolaire et passible de sanctions.

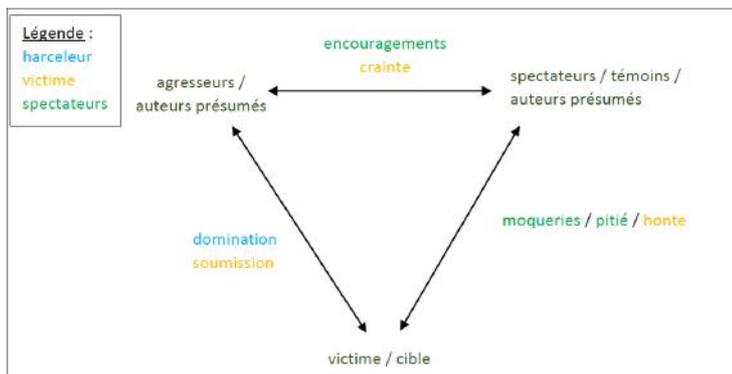
Source : Règlement intérieur - Art.1 - Règle 4 - Page 5.

## MAIS QUE FAIT LA CITÉ SCOLAIRE?

Le mardi 29 janvier 2021, a eu lieu une **formation contre le harcèlement (NAH)**. La formation était en 2 parties; La 1ère partie, théorique avec une intervenante de l'EMS (Equipe Mobile de Sécurité) qui a expliqué ce qu'était le harcèlement et comment l'identifier.

En effet, le harcèlement est quand il y a une violence répétitive physique, verbale et psychologique perpétrée sur la durée par un ou plusieurs auteurs à l'encontre d'une autre personne.

Le harcèlement est basée sur une relation triangulaire, cf schéma :

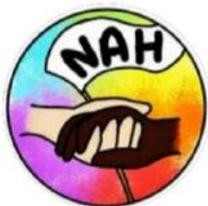


Une séance de **"Mieux Vivre Ensemble"** (module destiné aux élèves de 6ème) est dédié au harcèlement. Depuis plusieurs années, **Mme Barailler**, CPE au collège sensibilise les élèves entrants aux situations de harcèlement. Cette séance se fait grâce à un support BD humoristique de Titeuf et permet de mieux comprendre les rôles de chacun dans des situations de harcèlement.

La 2ème partie comprenait de la pratique. Les participants, composés principalement de lycéens, ont fait un travail de groupe. Le travail consistait à créer un projet pour lutter contre harcèlement. Avec mon groupe, nous avons décidé de créer un jeu de société : le jeu de l'oie revisité. Ce sera le parcours d'un harcelé, avec des questions sur le harcèlement qui fera avancer dans le jeu grâce à des bonnes réponses.

Côté collège, une boîte aux lettres va bientôt être mise en place : les personnes qui sont harcelées mais qui n'osent pas forcément le dire à un adulte pourront faire une lettre et expliquer ce qui leur arrive. Les lettres seront transmises aux CPE.

Avec le CVC nous avons aussi créé une boîte mail pour ceux qui préfère le numérique. Il s'agit de : [nahcfm@gmail.com](mailto:nahcfm@gmail.com)



## LE HARCÈLEMENT EST PRÉSENT PARTOUT

*Article des ambassadeurs Non au Harcèlement.*

On ne perçoit pas particulièrement un harcèlement ou une situation de harcèlement. En général, cela peut nous faire penser à un acharnement collectif sur une personne qui est souvent plus faible mentalement ou physiquement, mais c'est bien plus que ça. Cela peut débuter avec des insultes et des reproches qui deviennent récurrentes et insistantes pour la victime ou des agressions physiques en tout genre.

Le harcèlement peut donc être connu sous plusieurs formes comme : le harcèlement physique, verbal, moral, sexuel, cyberharcèlement, ou encore l'homophobie, le racisme, ainsi que le harcèlement dû à un handicap et bien plus. Tout ceci peut-être une souffrance constante pour la victime, qui provoque souvent un isolement, des troubles du comportement, ou même des tendances suicidaires et de nombreuses autres choses. Notre association se bat contre le harcèlement et aide ces victimes à trouver des solutions ainsi que du soutien psychologique, pour surmonter cette épreuve. Nous avons alors mis en place plusieurs méthodes de communications comme notre compte instagram ([@n.a.h.fm](https://www.instagram.com/n.a.h.fm)) où vous pouvez nous contacter via les messages privés ou vous pouvez nous raconter votre histoire de façon anonyme. Sur ce réseau social on vous informe du déroulement de certaines journées ou même de vous informer sur certaines formes de harcèlement pour vous sensibiliser sur quelques points. Ou encore, nous rencontrer dans notre bureau où nous pourrons alors vous écouter ainsi vous donner de nombreux conseils et vous diriger vers des personnes adaptées à vos problèmes. Les ambassadeurs au non harcèlement ont effectué plusieurs formations pour être plus susceptible de vous aider comme par exemple la méthode PIKAS pour nous permettre d'être plus à même de vous écouter et vous aiguiller pour votre plus grand bien être.

## LE COIN LECTURE

Au CDI du collège vous trouverez des livres sur le thème du harcèlement. En voici quelques exemples :



### - *Lili a été harcelée à l'école* :

Valentine et ses copines ont trouvé un nouveau jeu ridiculiser Lili, lui faire subir des brimades, dire du mal d'elle... Lili se retrouve seule, la peur au ventre. Va-t-elle s'en sortir ?



### - *Seule à la récré* (BD)

La vie pourrait être parfaite pour Emma. Mais voilà, il y a Clarisse. Et Clarisse lui fait vivre un enfer à l'école. Elle a même réussi à monter les autres élèves contre elle. Ses parents ne remarquent presque rien, si ce n'est son changement de comportement, et les maîtresses ne prêtent pas attention à ce que l'on pourrait prendre pour « des jeux », mais qui relève de quelque chose de beaucoup plus grave.



### - *Je me défends du harcèlement*

Ce livre présente 15 situations d'enfants victimes de harcèlement qui trouvent des idées, des solutions, pour réagir et s'en sortir.



### - *A silent voice* (Manga)

L'histoire raconte l'intégration difficile de Shouko Nishimiya, une fille malentendante, dans sa nouvelle classe. Malgré sa bonne volonté et son envie de se faire des amis, elle se fait constamment persécuter par ses camarades. L'un d'eux, Ishida Shouya, finit par aller trop loin, au point de lui faire abandonner l'école. Après que la direction de l'école s'en soit mêlée, les amis d'Ishida se détournent de lui et se mettent à lui faire subir le même traitement qu'a enduré Shouko. Quelques années plus tard, Ishida, devenu un adolescent solitaire désabusé sans aucun but dans la vie, décide de retrouver Shouko pour s'excuser et s'engage sur le chemin de la rédemption...

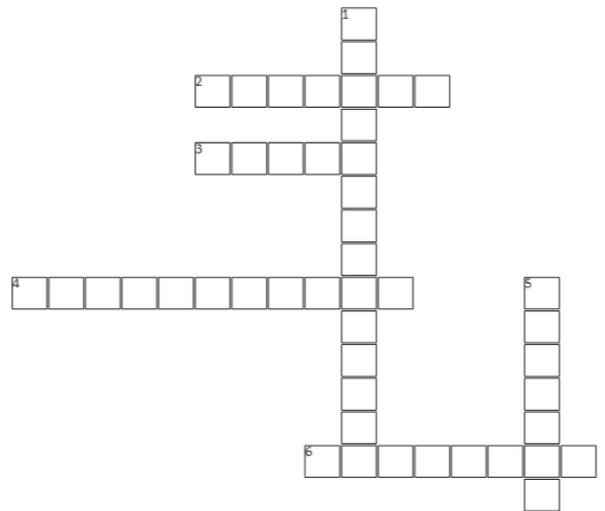


### - *Ugly Princess* (Manga)

Mito Meguro est en dernière année de collège, et son quotidien n'est pas tout rose : à cause de son physique peu flatteur, elle est la risée de tous. Mais depuis que le beau Kunimatsu lui a adressé la parole, elle a décidé de se prendre en main et d'arrêter de se lamenter ! La route pour s'accepter soi-même, se débarrasser de ses complexes et trouver le bonheur sera longue et remplie d'épreuves... mais jamais cette anti-héroïne, loin des clichés, ne baissera les bras !

## LE COIN JEUX

Par Mathys Caussat et Noé Bazot.



### Horizontal

2. Fait de rejeter une personne en raison de son origine.
3. Enlever un objet de valeur à une personne dans le but de le revendre ou de se l'approprier.
4. Fait de nuire au moral ou au physique d'une personne.
5. Fait de nuire au moral d'une personne.

### Vertical

1. Fait de séparer un groupe humain en le traitant plus mal
5. Fait de nuire au physique d'une personne.

(Réponses au prochain numéro).

ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS : APPELEZ LE 3020 Service 5 appels gratuits

**NON AU HARCÈLEMENT**

NonAuHarcèlement.education.gouv.fr - #NonAuHarcèlement



POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE

## L'HORSCOPE

PAR MADAME IRMA

### *De Sagittaire et Scorpion (élèves au lycée)*

**Bélier** : Travail- Votre avenir vous préoccupe mais ne perdez pas espoir. Amour- Tout va bien pour les amoureux et pour les célibataires ça ne saurait tarder ! Santé- Vous n'avez pas dormi du week-end (pour des raisons inconnues), votre teint est blafard...

**Taureau** : Travail- Votre caractère vous sert pour aller au bout de vos projets. Amour- À traîner trop dans les couloirs pendant les récrés vous rater sûrement l'amour de votre vie qui est dans la cour... Santé- Attention cependant à ne pas tirer trop sur la corde, faites la grasse mat'

**Gémeaux** : Travail- Vous avez raté votre DS de maths coefficient 6 mais ne vous démoralisez pas pour autant. Amour- En couple, vous énervez votre partenaire. Santé- Vous allez bien, c'est déjà ça !

#### **Cancer**

: Travail- Vous n'avez pas votre brevet, pas à cause de la crise du covid mais de vos résultats insuffisants ! Mettez-vous au travail. Amour- Votre sincérité n'attirera que de belles âmes si ce n'est déjà pas le cas... Santé- Votre cœur rempli d'amour vous fait briller, tout va bien pour vous!

**Lion** : Travail- Nous voyons une vivacité d'esprit qui vous sera utile dans les semaines à venir. Amour- Une personne vous observe entre le casier 203 et le 206, c'est peut être votre âme sœur. Santé- Votre disponibilité et votre serviabilité vous rend très faible, faites attention à vous.

**Vierge** : Travail- Votre persévérance vous sert. Amour- Il est possible que votre âme sœur vous ait envoyé un message. Santé- Ce froid glacial pourrait cristalliser votre sang si vous ne daignez pas porter votre bonnet et vos mouffles..

**Balance** : Travail- Laissez-vous inspirer par vos camarades, ils sont (parfois) d'une aide considérable. Amour- L'âme sœur n'est pas loin, elle vous observe entre deux cours. Santé- Votre manque de sommeil vous donne mauvaise mine...

**Scorpion** : Travail- Il est vrai que vos camarades sont des incapables mais contentez-vous en (et passez derrière eux pour refaire le boulot!). Amour- On repassera le mois prochain qui sait... Santé- Vous pétilliez et votre bonne humeur vous attirera (peut-être) des admirateurs.

**Sagittaire** : Travail- Il me semble qu'il y ait des travaux facultatifs en philosophie à rendre, alors au travail ! Amour- Arrêtez de fantasmer sur des personnes inaccessibles et essayez d'apprécier celles autour de vous. Santé- Couvrez-vous pour ne pas prendre froid.

**Capricorne** : Travail- Votre créativité à toute épreuve vous fait faire quelques avions en papier et dessins abstraits mais vous feriez mieux de vous concentrer sur les formules de physique ! Amour- Célibataire, vous serez seul. Santé- Le masque ne se porte pas uniquement sur le menton !

**Verseau** : Travail- Un esprit vif et débrouillard grâce à qui la réussite est inévitable. Amour- Un(e) ami(e) proche de vous, vous regarde avec tendresse, levez les yeux de votre téléphone! Santé- Courage vous reprendrez des forces ce week-end !

**Poisson** : Travail- Ne laissez pas votre sensibilité dominer votre travail personnel ! Amour- Vous vous épanouissez dans votre relation. (à défaut de le faire dans votre scolarité) Santé- Vous êtes en pleine forme et votre silhouette reste athlétique malgré les nombreuses raclettes !



## LES BOUCHONS D'AMOUR

Une collecte de bouchons sera organisée par le CVL pour les reverser à une association qui achètera du matériel pour handicapé ou pour de l'humanitaire. Commencez donc à réserver vos bouchons !

### LA RÉDACTION

Directeur de publication / Rédacteur en chef : Laetitia Le Breton  
Maquette : Laetitia Le Breton avec l'aide de Noélie Jouin et Julia Paintaux

Auteurs : Noélie Jouin, Julia Paintaux, Noé Bazot, Mathys Cavillon, Loïc Bouttier, Lara Lourero, Maïssa Chmali, Samuel Simon, Amy Dupouy, Mathis Caussat.

Merci au lycéens pour leur collaboration.  
Imprimé à Moissac